

COCAINE  
CRACK  
KOKAINA  
CRACK



# COCAINE / CRACK

## CLASS **A** DRUG

### STREET NAMES:

For powder cocaine – COKE, CHARLIE, C, WHITE, PERCY

For crack – ROCKS, WASH, STONES, PEBBLES, BASE, FREEBASE

Cocaine powder, freebase and crack are all forms of cocaine.

They are stimulants with powerful, but short-lived effects.

Stimulants temporarily speed up the processes of your mind and body. Snorted powder cocaine is absorbed more slowly.

Hence, smoked freebase or crack tends to be much stronger and more addictive than snorted powder cocaine. However,

all forms of cocaine prepared for injection (whether powder cocaine or crack) can also reach the brain rapidly in high

doses and so can be very addictive too.

## ▶ THE EFFECTS

- Users feel on top of the world. Its effect is like the stimulant amphetamines' (speed) but is stronger and doesn't last as long. People taking it feel wide-awake, confident and on top of their game.
- Raises the body's temperature, make the heart beat faster and staves off feelings of hunger.
- The effects of crack smoking are virtually immediate, peaking for about two minutes and lasting for only about 10 minutes.

## ▶ CHANCES OF GETTING HOOKED

Cocaine causes medium physical addiction. Psychological addiction is very strong. It can be difficult to resist the craving and strong psychological dependence due to changes in the brain. Recent evidence suggests possible long-term changes to the nervous system.

## ▶ APPEARANCE AND USE

White powder usually divided into lines on a smooth surface and snorted up the nose with a rolled up note or straw. 'Crack' is a form of cocaine made into small lumps or rocks (which makes a cracking noise when burnt). A rock of crack is about the size of a raisin. It's usually smoked in a pipe, glass tube and plastic bottle or in foil. Both powder and crack forms of cocaine can be prepared to make a solution for injecting.

## ▶ COST AND PURITY

A gram of coke powder generally costs between £30 and £60 (45 and 90 Euros). A crack rock costs between £12 and £20 (17 and 30 Euros). A wrap of cocaine powder can be cut with, for example, sugar or starch. The purity of crack depends on the purity of the cocaine used originally to produce the crack.

## ▶ THE RISKS

- High doses can raise the body's temperature, cause convulsions and respiratory or heart failure. Crack and cocaine powder users have died from overdoses
- Regularly smoking crack can cause breathing problems and pains in the chest.
- Highly risky for anybody with high blood pressure or a heart condition.
- Using cocaine a lot makes people feel depressed and run down, users regularly often develop serious problems with anxiety and paranoia.
- It's easier to overdose if you're injecting your cocaine. Cocaine is a local anaesthetic and it deadens pain at the injection site. This makes it harder for users to notice the damage they may be doing.
- Using cocaine with other drugs or alcohol can substantially increase risk of side-effects.
- Injecting a mixture of cocaine and heroin, known as 'speedballing' is a dangerous cocktail with potentially fatal results.
- Injecting any drug can cause vein damage, ulcers and gangrene, particularly with dirty and shared needles (risk of HIV and hepatitis).

## ▶ KEEPING SAFE

As with many illicit drugs it is best to avoid misusing them. If this is not possible, try to avoid injecting as people who inject drugs face bigger risks (overdose, HIV and other blood-borne infections, severe vein damage).

If you inject, NEVER SHARE INJECTING EQUIPMENT (avoid the spread of HIV and other blood-borne infections).

# KOKAINA / CRACK

## NARKOTYK KLASY A

**NAZWY POTOCZNE:** Kokaina proszkowa – ŚNIEG, KOKA, PUDER, JULIA, KOLUMBIJKA, PERUVIAN, LADY, ŻŁOTY PROSZEK  
Crack – SKAŁA (HUKNAĆ), GŁAZ, BAZA

Kokaina występuje na rynku jako biały proszek i crack (derywat kokainy z sodą) jako większe cząstki (okruchy). Są to narkotyki o silnym, ale krótkotrwałym działaniu. Proszek kokainowy jest zwykle włączany (wciągany nosem). W ten sposób jest pochłaniany o nieco wolniej niż crack, który jest palony. Palony crack jest o wiele mocniejszy i o wiele łatwiej wytwarza uzależnienie niż kokaina. Kokaina jest niekiedy także używana za pomocą zastrzyków do żyły. Ten sposób bardzo szybko prowadzi do stworzenia silnego uzależnienia.

## ► DZIAŁANIE

- Użytkownik czuje się jak pan świata. Działania kokainy są podobne do działań pozostałych stymulantów (amfetaminów). Oznaczają się szybkim, silnym i krótkotrwałym działaniem. Ludzie, którzy tego narkotyku użyją, czują się czujni, ufają w własne możliwości i czują, że są na szczycie swych sił.
- Kokaina podwyższa temperaturę ciała, ciśnienie krwi, puls serca i ogranicza uczucie głodu.
- Działania palenia cracku są prawie natychmiastowe, kulminacji można osiągnąć po około dwu minutach i účzynki trwają około 10 minut. Człowiek bywa agresywny, niebezpieczny wobec siebie i swemu otoczeniu.

## ► RYZYKA UZALEŻNIENIA

Kokaina powoduje średnie uzależnienie fizyczne. Uzależnienie psychiczne jest bardzo mocne i bardzo trudno pokonać je. Ponieważ kokaina powoduje zmiany w łączeniach komórek mózgowych (neuronów). Współczesne badania nawet wskazują na długotrwałe zmiany układu nerwowego.

## ► POSTAĆ I STOSOWANIE

Biały proszek, który jest często na gładkim podkładzie dzielony na paski, jest wciągany nosem za pomocą zwiniętego papieru lub słomki. Crack to forma kokainy w postaci małych kryształków kamienia, (które podczas palenia trzaskają, z łąd nazwa narkotyku). Ułamki cracku mniej więcej wielkości rodzyнки pałą się w fajce, w szklanej rurce lub plastikowej buteleczce czy też w folii. Jak proszek tak samo ułamki kokainy są produkowane także w postaci dla użycia zastrzykiem.

## ► CENA I CZYSTOŚĆ

Jeden gram kokainy kosztuje około 30 – 60 funtów brytyjskich (45 – 90€). Crack kosztuje mniej więcej 12 – 20 funtów (17 – 30€). Opakowanie kokainy zawiera często cukier lub skrobię ale i inne domieszki za celem osłabienia účzynków czy powiększenia zysku dealera. Czystość cracku zależy od czystości pierwotnej kokainy zastosowanej do jego produkcji.

## ► RYZYKA

- Duże dawki podwyższają temperaturę ciała, powodują skurcze i kolaps układu oddechowego lub serca. Użytkownicy często umierają z przedawkowania.
- Regularne palenie cracku powoduje problemy podczas oddychania i ból na piersiach.
- Narkotyki ten jest bardzo ryzykownym dla ludzi z wysokim ciśnieniem krwi lub słabym sercem.
- Nadmierne używanie kokainy prowadzi do depresji, lęku, paranoi i impulsywnego postępowania.
- Grozi przedawkowanie szczególnie w wypadku, jeżeli narkotyki jest używany dożylnie. Kokaina to lokalna anestezja i w miejscu wkłucia znieczula uczucia bólu. O to gorzej użytkownik rozpozna szkody, które sobie spowodował.
- Używanie kokainy razem z innymi narkotykami lub alkoholem w dużej mierze podwyższa ryzyko działań niepożądanych.
- Używanie mieszanki kokainy i heroiny jest niebezpieczne, często śmiertelne.
- Wstrzykiwanie jakiegokolwiek narkotyku może powodować uszkodzenia naczyń, powoduje wrzody i gangrenę, przede wszystkim w wypadku brudnych lub wspólnych strzykawek.

## ► CO ZROBIĆ DLA BEZPIECZEŃSTWA

Tak samo jak w wypadku pozostałych zakazanych narkotyków, jest najlepiej dla twojego bezpieczeństwa omijać je.

Ludzie, którzy używają substancje lotne, często stosują i inne narkotyki. Jeżeli nie potrafisz unikać narkotykom, nie stosuj zastrzyków, ponieważ ludzie, którzy narkotyki wstrzykują, zarażają się w większym niebezpieczeństwie (przedawkowanie, HIV i następne zarażenia przenoszone krwią, ważne uszkodzenia naczyń).

Jeżeli już zastrzyki stosujesz, NIGDY Z NIKIM SIĘ O NI NIE DZIEL - w ten sposób zabronisz roznoszeniu HIV i pozostałych infekcji roznoszonych krwią).

## HELP

**TalktoFrank 0800 77 66 00**

confidential drugs advice and help,  
24 hours a day 7 days a week.

## Helpline Release

**0845 4500 215 / 020 7729 9904**

information and help in dealing  
with the Police, the courts or drug  
problems.

## POMOC

**TalktoFrank 0800 77 66 00**

anonimowa linia pomocy przy uzależnieniu  
narkotykowym, 24 godziny na dobę  
i 7 dni w tygodniu.

## Helpline Release

**0845 4500 215 / 020 7729 9904**

informacje i pomoc podczas negocjacji z policją,  
sądami lub przy problemach z narkotykami.

Published by Podane Ruce UK

Charity No. 1096338

Podane Ruce UK

PO Box 49207, London SE9 1WB

Tel/fax 0208 319 2353

[www.podaneruce.org.uk](http://www.podaneruce.org.uk)



**FRANK**