

ECSTASY EXTÁZE



ECSTASY

CLASS **A** DRUG

STREET NAMES:

E, PILLS, BROWNIES, MITSUBISHI'S, ROLEX'S, DOLPHINS, XTC

Ecstasy is often called the original designer drug because of its synonymous relationship with rave culture in the early 90s. Clubbers took ecstasy to stay awake and dance for hours. The effects take about half an hour to kick in and tend to last between 3 to 6 hours.

▶ THE EFFECTS

- Gives people an energy buzz that makes them feel alert and alive, makes people feel in tune with their surroundings – sounds and colours are more intense.
- Users often feel great love for the people they're with and the strangers around them. On its own, it's not a drug that makes people violent.

▶ CHANCES OF GETTING HOOKED

It's possible to build up tolerance to E, which means people take more to get the same buzz. You may also develop a psychological dependence. Evidence suggests it can cause damage to the brain causing long term problems like depression, personality change and memory loss.

▶ APPEARANCE AND USE

Pure Ecstasy is a white crystalline powder, sold on the street is usually in tablet form although it's getting more common to see it sold as powder. Ecstasy tablets come in all sorts of colours and some of them have pictures or logos stamped into them. They're usually swallowed although some people do smoke or snort them.

▶ COST AND PURITY

Between £3 and £8 (5 and 11 Euros) depending on the type of pill you buy and where you live. A big problem with Es is that they're rarely pure. They can be cut with amphetamines (like speed), caffeine and other substances because it's cheaper to produce.

▶ THE RISKS

- Physical side effects include: dilated pupils, a tingling feeling, tightening of the jaw muscles, raised body temperature (dehydration) and the heart beats faster.
- Be careful with fluids as drinking too much can also be dangerous or even fatal. Ecstasy can cause the body to release a hormone which prevents the production of urine. Drink too quickly and it interferes with your body's salt balance, which can be as deadly as not drinking enough water.
- Anyone with a heart condition, blood pressure problems, epilepsy or asthma can have a very dangerous reaction to the drug.
- Short-term effects of use can include anxiety, panic attacks, confused episodes and psychotic states.
- Prolonged long term use can increase the likelihood of clinical depression.
- There's no way of telling what's in an E until you've swallowed it. So, there may be negative side effects from other ingredients in the tablet.
- Using Ecstasy has been linked to liver, kidney and heart problems.
- There's research to suggest that the exhaustion and dehydration associated with Ecstasy can activate urine infections like cystitis in women.

▶ KEEPING SAFE

As with many illicit drugs it is best to avoid misusing them. If this is not possible, try to avoid injecting as people who inject drugs face bigger risks (overdose, HIV and other blood-borne infections, severe vein damage).

If you inject, NEVER SHARE INJECTING EQUIPMENT (avoid the spread of HIV and other blood-borne infections).

EXTÁZE

DROGA TŘÍDY **A**

LIDOVÉ NÁZVY:

E, ÉČKO, PILULE, BROWNIES, MITSUBISHI'S, ROLEX'S, DELFÍNI, XTC

Extáze je často nazývána originální drogou, protože je synonymem kultury blouznění na počátku 90. let.

Návštěvníci nočních klubů užívali extázi, aby mohli zůstat celou noc vzhůru a tančit. Účinky nastupují asi po půl hodině a trvají 3 – 6 hodin.

► ÚČINKY

- Dodává lidem energii a živost, lidé se cítí sladění se svým okolím – barvy a zvuky jsou intenzivnější, vztahy krásnější.
- Po užití drogy lidé mají raději lidi kolem sebe, včetně cizích. Droga sama o sobě nezpůsobuje násilnosti.

► RIZIKA ZÁVISLOSTI

Je možné si vytvořit toleranci, což znamená, že lidé musejí užít více drogy, aby dosáhli stejných účinků. Droga může také způsobit psychologickou závislost. Existují důkazy, že může dlouhodobě poškodit mozek, což se projevuje depresemi, změnou osobnosti a výpadky paměti.

► VZHLED A UŽÍVÁNÍ

Čistá extáze je bílý krystalický prášek, na ulici prodáván většinou v podobě tabletek, ačkoliv v poslední době je stále běžnější dostat drogu v prášku. Tablety extáze mají nejrůznější barvy a některé z nich mají na sobě obrázky nebo loga. Obvykle se polykají, i když někteří lidé drogu i kouří nebo šňupají.

► CENA A ČISTOTA

Od 3 do 8 liber (5 – 11 €) podle typu pilulky a místa, kde žijete.

Velkým problémem éčka je, že se zřídka dostane v čisté podobě. Míchá se s amfetaminy (jako spíd), kofeinem a dalšími látkami, protože jeho výroba je pak levnější.

► RIZIKA

- Fyzické vedlejší účinky: roztažené zorničky, pocit brnění, ztuhnutí žvýkacích svalů, zvýšená teplota dehydratace, a zrychlený tep.
- Opatrně s tekutinami, protože pokud budete příliš mnoho pít, může to být pro vás nebezpečné, či dokonce smrtelné. Extáze může způsobit vylučování hormonu, který brání produkci moči. Pokud budete pít příliš rychle, narušíte si solnou rovnováhu v těle, což může být zrovna tak smrtelné jako když nebudete pít dost vody.
- Velké nebezpečí představuje tato droga pro lidi se slabým srdcem, problémy s krevním tlakem, epilepsií nebo astmatem.
- Krátkodobé účinky mohou zahrnovat úzkost, záchvaty paniky, zmatení a psychotické stavy.
- Dlouhodobé užívání zvyšuje pravděpodobnost klinické deprese.
- Dokud tabletku nespolknete, nemůžete vědět, co obsahuje a co s vámi udělá. Nežádoucí účinky mohou být způsobeny jinými přísadami v tabletě.
- Dehydratace působí zhušťování krve a to způsobuje ještě větší zátěž srdce.
- Užívání extáze bývá spojeno s jaterními, ledvinovými a srdečními potížemi.
- Výzkum ukázal, že vyčerpání a dehydratace způsobená extází může aktivovat močové infekce, jako je cystitida u žen.

► CO UDĚLAT PRO BEZPEČNOST

Stejně jako v případě většiny zakázaných drog je pro bezpečnost nejlepší se jim vyhnout. Pokud to nedokážete, vyhýbejte se používáním injekcí, protože lidé, kteří si drogy píchají, jsou ve větším nebezpečí (předávkování, HIV a další infekce přenášené krví, závažné poškození cév).

Pokud už injekce používáte, NIKDY JE S NIKÝM NESDÍLEJTE (a zabraňte tak šíření HIV a dalších infekcí šířených krví).

HELP

TalktoFrank 0800 77 66 00

confidential drugs advice and help,
24 hours a day 7 days a week.

Helpline Release

0845 4500 215 / 020 7729 9904

information and help in dealing
with the Police, the courts or drug
problems.

POMOC

TalktoFrank 0800 77 66 00

důvěrná linka pomoci při drogové závislosti,
24 hodin denně a 7 dní v týdnu.

Helpline Release

0845 4500 215 / 020 7729 9904

informace a pomoc při jednání
s policií, soudy nebo při problémech
s drogami.

Published by Podane Ruce UK

Charity No. 1096338

Podane Ruce UK

PO Box 49207, London SE9 1WB

Tel/fax 0208 319 2353

www.podaneruce.org.uk



FRANK