

# ECSTASY EKSTAZA



# ECSTASY

CLASS **A** DRUG

**STREET NAMES:**

E, PILLS, BROWNIES, MITSUBISHI'S, ROLEX'S, DOLPHINS, XTC

Ecstasy is often called the original designer drug because of its synonymous relationship with rave culture in the early 90s. Clubbers took ecstasy to stay awake and dance for hours. The effects take about half an hour to kick in and tend to last between 3 to 6 hours.

## ▶ THE EFFECTS

- Gives people an energy buzz that makes them feel alert and alive, makes people feel in tune with their surroundings – sounds and colours are more intense.
- Users often feel great love for the people they're with and the strangers around them. On its own, it's not a drug that makes people violent.

## ▶ CHANCES OF GETTING HOOKED

It's possible to build up tolerance to E, which means people take more to get the same buzz. You may also develop a psychological dependence. Evidence suggests it can cause damage to the brain causing long term problems like depression, personality change and memory loss.

## ▶ APPEARANCE AND USE

Pure Ecstasy is a white crystalline powder, sold on the street is usually in tablet form although it's getting more common to see it sold as powder. Ecstasy tablets come in all sorts of colours and some of them have pictures or logos stamped into them. They're usually swallowed although some people do smoke or snort them.

## ▶ COST AND PURITY

Between £3 and £8 (5 and 11 Euros) depending on the type of pill you buy and where you live. A big problem with Es is that they're rarely pure. They can be cut with amphetamines (like speed), caffeine and other substances because it's cheaper to produce.

## ▶ THE RISKS

- Physical side effects include: dilated pupils, a tingling feeling, tightening of the jaw muscles, raised body temperature (dehydration) and the heart beats faster.
- Be careful with fluids as drinking too much can also be dangerous or even fatal. Ecstasy can cause the body to release a hormone which prevents the production of urine. Drink too quickly and it interferes with your body's salt balance, which can be as deadly as not drinking enough water.
- Anyone with a heart condition, blood pressure problems, epilepsy or asthma can have a very dangerous reaction to the drug.
- Short-term effects of use can include anxiety, panic attacks, confused episodes and psychotic states.
- Prolonged long term use can increase the likelihood of clinical depression.
- There's no way of telling what's in an E until you've swallowed it. So, there may be negative side effects from other ingredients in the tablet.
- Using Ecstasy has been linked to liver, kidney and heart problems.
- There's research to suggest that the exhaustion and dehydration associated with Ecstasy can activate urine infections like cystitis in women.

## ▶ KEEPING SAFE

As with many illicit drugs it is best to avoid misusing them. If this is not possible, try to avoid injecting as people who inject drugs face bigger risks (overdose, HIV and other blood-borne infections, severe vein damage).

If you inject, NEVER SHARE INJECTING EQUIPMENT (avoid the spread of HIV and other blood-borne infections).

# EKSTAZA

## NARKOTYK KLASY A

### NAZWY POTOCZNE:

ESKA, BLETA, PIGUŁA UFO, LOVE, SUPERMAN, MITSUBISHI, VOGEL, HERZ, SONNE, VW

Ekstaza jest często nazywana oryginalnym narkotykiem, ponieważ jest synonimem kultury szaleństwa na początku lat 90-tych. Odwiedzający kluby nocne używali ekstazy, by wytrzymali całą noc nie spać i tańczyć. Uczynki następują po około pół godzinie i trwają 3 – 6 godzin.

## ► DZIAŁANIA

- Dodaje ludziom energię i żywość, ludzie czują się dopasowani do swego otoczenia
  - kolory i dźwięki są intensywniejsze, stosunki piękniejsze.
- Po użyciu narkotyku ludzie bardziej lubią wokół siebie innych, włącznie z obcymi. Narkotyki sam przez siebie nie powoduje gwałtów.

## ► RYZYKA UZALEŻNIENIA

Jest możliwe wytworzyć sobie tolerancję, co oznacza, że ludzie muszą użyć większej ilości narkotyku, by osiągnęli takich samych uczynków. Narkotyki może także spowodować uzależnienia psychologiczne. Istnieją dowody, że może długoczasowo uszkodzić mózg, co przejawia się depresjami, zmianami osobistości i zaburzeniami pamięci.

## ► POSTAĆ I STOSOWANIE

Czysta ekstaza to biały proszek krystaliczny, na ulicy sprzedawany najczęściej w postaci tabletek, aczkolwiek w ostatnich czasach jest coraz częstsze spotkać narkotyki w proszku. Tabletki ekstazy mają najróżniejsze kolory i niektóre z nich mogą mieć obrazki lub logo. Zwykle są podawane doustnie, chociaż niektórzy ludzie narkotyki także palą lub wacząją.

## ► CENA I CZYSTOŚĆ

Od 3 do 8 funtów (5 – 11 €) według typu pigułki i miejsca, gdzie się znajdujesz.

## ► RYZYKA

- Działania niepożądane fizyczne: rozwarłe źrenice, uczucie drgania, stęgnięcie mięśni żujących, podwyższona temperatura, dehydratacja i przyspieszony puls.
- Ostrożnie z cieciami, ponieważ jeżeli będziesz pił za dużo, to może to być dla ciebie bardzo niebezpieczne nawet śmiertelne. Ekstaza może spowodować wydzielanie hormonu, który zabrania wydalaniu moczu. Jeżeli będziesz pił zbyt szybko, zakłócisz sobie równowagę soli w organizmie, co może być tak samo śmiertelne jak nie picie wcale.
- Wielkie ryzyko przedstawia ten narkotyk dla ludzi z słabym sercem, z problemami z ciśnieniem tętniczym, epilepsją lub astmą.
- Krótkotrwałe účynki mogą obejmować lęk, ataki paniki, pomylenia i stany psychozy.
- Długotrwałe używanie podwyższa prawdopodobieństwo depresji klinicznej.
- Dopóki nie połkniesz tabletki, nie możesz wiedzieć, co zawiera i co z tobą zrobi. Niepożądane účynki mogą być spowodowane innymi domieszkami w tabletkach.
- Dehydratacja powoduje zagęszczenie krwi i to jeszcze bardziej obciąża serce.
- Używanie ekstazy łączy się z problemami wątroby, nerek i serca.
- Badania udowodniły, że osłabienie i dehydratacja spowodowane ekstazą może aktywować zarażenia dróg moczowych przeważnie u kobiet

## ► CO ZROBIĆ DLA BEZPIECZEŃSTWA

Tak samo jak w wypadku pozostałych zakazanych narkotyków, jest najlepiej dla twojego bezpieczeństwa omijać je. Ludzie, którzy używają substancje lotne, często stosują i inne narkotyki. Jeżeli nie potrafisz unikać narkotyków, nie stosuj zastrzyków, ponieważ ludzie, którzy narkotyki wstrzykują, zainfekują się w większym niebezpieczeństwie (przedawkowanie, HIV i następne zarażenia przenoszone krwią, ważne uszkodzenia naczyń).

Jeżeli już zastrzyki stosujesz, NIGDY Z NIKIM SIĘ O NI NIE DZIEL - w ten sposób zabronisz roznoszenia HIV i pozostałych infekcji roznoszonych krwią).

## HELP

**TalktoFrank 0800 77 66 00**

confidential drugs advice and help,  
24 hours a day 7 days a week.

## Helpline Release

**0845 4500 215 / 020 7729 9904**

information and help in dealing  
with the Police, the courts or drug  
problems.

## POMOC

**TalktoFrank 0800 77 66 00**

anonimowa linia pomocy przy uzależnieniu  
narkotykowym, 24 godziny na dobę  
i 7 dni w tygodniu.

## Helpline Release

**0845 4500 215 / 020 7729 9904**

informacje i pomoc podczas negocjacji z policją,  
sądami lub przy problemach z narkotykami.

Published by Podane Ruce UK

Charity No. 1096338

Podane Ruce UK

PO Box 49207, London SE9 1WB

Tel/fax 0208 319 2353

[www.podaneruce.org.uk](http://www.podaneruce.org.uk)



**FRANK**