

HEROIN



HEROIN

CLASS **A** DRUG

STREET NAMES:

BROWN, SKAG, H, HORSE, GEAR, SMACK

Heroin is a natural opiate which is extracted from the opium poppy. Like many drugs made from opium, heroin is a very strong painkiller.

'Street' heroin sold as 'brown' is sometimes used by clubbers as a chillout after a big night out.

▶ THE EFFECTS

- Heroin slows down body functioning and substantially reduces physical and psychological pain.
- Most users get a rush a few minutes after taking it.
- A small dose of heroin gives the user a feeling of warmth and well-being.
- Bigger doses can make the user sleepy and very relaxed.
- The first dose of heroin can bring about dizziness and vomiting.

▶ CHANCES OF GETTING HOOKED

Highly addictive. Over time, effects of heroin on the brain cause 'craving' and a strong psychological desire to keep on using. Also tolerance builds and the desired effects reduce so much that users have to take more just to get the same effects.

▶ APPEARANCE AND USE

Heroin comes as a white powder when it's pure (diamorphine), such as that used by doctors. Owing to the range of substances it's cut with, street heroin can be anything from brownish white to brown. It can either be smoked or dissolved in water and injected or, if high purity, it can be snorted.

▶ COST AND PURITY

Prices can vary from region to region. Feeding a heroin habit can cost up to £100 a day (around 150 Euros).

A user has no way of knowing what their heroin is mixed with. Recent tests have shown it can contain nutmeg, brick dust, and ground-up gravel but it's more commonly mixed with sugar, starch, powdered milk, or quinine.

▶ THE RISKS

- Deaths from overdoses occur. Many deaths from overdoses occur when people have had a break from the drug and believe that they can take the same amount they used to take.
- Overdoses can lead to coma and even death from respiratory failure (when breathing stops).
- If heroin is taken with other drugs, including alcohol, overdose is more likely. Other downers such as benzodiazepine tranquillisers are also associated with heroin overdose deaths.
- There's also a risk of death due to inhaling vomit as heroin stops the body's cough reflex working properly.
- Injecting any drug can cause vein damage, ulcers and gangrene, particularly with dirty and shared needles.

▶ KEEPING SAFE

As with many illicit drugs it is best to avoid misusing them. If this is not possible, try to avoid injecting as people who inject drugs face bigger risks (overdose, HIV and other blood-borne infections, severe vein damage).

If you inject, NEVER SHARE INJECTING EQUIPMENT (avoid the spread of HIV and other blood-borne infections).

HEROIN

DROGA TŘÍDY **A**

LIDOVÉ NÁZVY:

HNĚDKA, HERÁK, HÉRO, SKAG, EIČ, KŮŇ, HÁČKO, ŠALUPA

Heroin je přirozený opiát získávaný extrakcí ze surového opia. Podobně jako jiné drogy a léky vyráběné z opia i heroin působí proti bolesti.

‘Na ulici’ prodávaný heroin (hnědý prášek) někdy používají návštěvníci nočních klubů po probdělé noci.

► ÚČINKY

- Heroin zpomaluje tělesné funkce a výrazně snižuje fyzickou i duševní bolest.
- U většiny uživatelů působí už po několika minutách.
- Malá dávka heroinu způsobuje pocit tepla a blaha.
- Větší dávky způsobují ospalost a velké uvolnění.
- První dávka heroinu může způsobit závratě a zvracení.

► RIZIKA ZÁVISLOSTI

Vysoká závislost fyzická i psychická. Rychle se zvyšující tolerance. Dávky se musejí zvyšovat, aby uživatel dosáhl stejného účinku. Již po několika týdnech užívání musí uživatel brát heroin i několikrát denně aby přešel abstinčním syndromu.

► VZHLED A UŽÍVÁNÍ

Čistý heroin má podobu bílého prášku (diacetylmorfin), stejně jako opiáty používané lékaři. Díky řadě přísad může mít heroin z pouličního prodeje podobu hnědavého až hnědého prášku. Může se buď kouřit nebo rozpustit ve vodě pro injekční použití. Čistý heroin se může šňupat.

► CENA A ČISTOTA

Ceny se v jednotlivých regionech liší. Pokud si na heroin zvyknete, může vás to stát i 100 liber (150€) denně.

Uživatel nemá šanci poznat, s čím je heroin smíchaný. Nedávné testy ukázaly, že se míchá s muškátem, cihelným prachem, omítkou, drceným štěrkem, cukrem, škrobem, sušeným mlékem, chininem ale i různými rozdrčenými léky.

► RIZIKA

- Úmrtí z předávkování nejsou výjimkou. Řada úmrtí z předávkování byla způsobena tím, že lidé užívání přerušili a po pauze si mysleli, že mohou užít stejnou dávku, na jakou byli zvyklí předtím.
- Předávkování může způsobit kóma a smrt selháním dýchání (doslova zástavou dechu). Heroin totiž zpomaluje činnost nervů a vysoká dávka dovede zastavit činnost bránice.
- Pokud se heroin užívá s jinými léky nebo drogami, je pravděpodobnost předávkování větší. Například užívání společně s benzodiazepinem a jinými uklidňujícími přípravky často vede k úmrtí z předávkování.
- Existuje rovněž riziko vdechnutí zvratků, protože heroin narušuje kašlací reflex těla.
- Injekční užívání jakékoliv drogy poškozuje cévy. Příměsi obsažené v droze zanášejí krevní řečiště. Vpichy mohou způsobovat záněty a to především v případě špinavých nebo sdílených jehel.
- Heroin způsobuje střevní zácpu.

► CO UDĚLAT PRO BEZPEČNOST

Stejně jako v případě většiny zakázaných drog je pro bezpečnost nejlepší se jim vyhnout. Pokud to nedokážete, vyhýbejte se používáním injekcí, protože lidé, kteří si drogy píchají, jsou ve větším nebezpečí (předávkování, HIV a další infekce přenášené krví, závažné poškození cév).

Pokud už injekce používáte, NIKDY JE S NIKÝM NESDÍLEJTE (a zabraňte tak šíření HIV a dalších infekcí šířených krví).

HELP

TalktoFrank 0800 77 66 00

confidential drugs advice and help,
24 hours a day 7 days a week.

Helpline Release

0845 4500 215 / 020 7729 9904

information and help in dealing
with the Police, the courts or drug
problems.

POMOC

TalktoFrank 0800 77 66 00

důvěrná linka pomoci při drogové závislosti,
24 hodin denně a 7 dní v týdnu.

Helpline Release

0845 4500 215 / 020 7729 9904

informace a pomoc při jednání
s policií, soudy nebo při problémech
s drogami.

Published by Podane Ruce UK

Charity No. 1096338

Podane Ruce UK

PO Box 49207, London SE9 1WB

Tel/fax 0208 319 2353

www.podaneruce.org.uk



FRANK