

# HEROIN HEROINA



# HEROIN

CLASS **A** DRUG

## STREET NAMES:

BROWN, SKAG, H, HORSE, GEAR, SMACK

Heroin is a natural opiate which is extracted from the opium poppy. Like many drugs made from opium, heroin is a very strong painkiller.

'Street' heroin sold as 'brown' is sometimes used by clubbers as a chillout after a big night out.

## ▶ THE EFFECTS

- Heroin slows down body functioning and substantially reduces physical and psychological pain.
- Most users get a rush a few minutes after taking it.
- A small dose of heroin gives the user a feeling of warmth and well-being.
- Bigger doses can make the user sleepy and very relaxed.
- The first dose of heroin can bring about dizziness and vomiting.

## ▶ CHANCES OF GETTING HOOKED

Highly addictive. Over time, effects of heroin on the brain cause 'craving' and a strong psychological desire to keep on using. Also tolerance builds and the desired effects reduce so much that users have to take more just to get the same effects.

## ▶ APPEARANCE AND USE

Heroin comes as a white powder when it's pure (diamorphine), such as that used by doctors. Owing to the range of substances it's cut with, street heroin can be anything from brownish white to brown. It can either be smoked or dissolved in water and injected or, if high purity, it can be snorted.

## ▶ COST AND PURITY

Prices can vary from region to region. Feeding a heroin habit can cost up to £100 a day (around 150 Euros).

A user has no way of knowing what their heroin is mixed with. Recent tests have shown it can contain nutmeg, brick dust, and ground-up gravel but it's more commonly mixed with sugar, starch, powdered milk, or quinine.

## ▶ THE RISKS

- Deaths from overdoses occur. Many deaths from overdoses occur when people have had a break from the drug and believe that they can take the same amount they used to take.
- Overdoses can lead to coma and even death from respiratory failure (when breathing stops).
- If heroin is taken with other drugs, including alcohol, overdose is more likely. Other downers such as benzodiazepine tranquillisers are also associated with heroin overdose deaths.
- There's also a risk of death due to inhaling vomit as heroin stops the body's cough reflex working properly.
- Injecting any drug can cause vein damage, ulcers and gangrene, particularly with dirty and shared needles.

## ▶ KEEPING SAFE

As with many illicit drugs it is best to avoid misusing them. If this is not possible, try to avoid injecting as people who inject drugs face bigger risks (overdose, HIV and other blood-borne infections, severe vein damage).

If you inject, NEVER SHARE INJECTING EQUIPMENT (avoid the spread of HIV and other blood-borne infections).

# HEROINA

NARKOTYK KALSY A

## NAZWY POTOCZNE:

HERA, HERCIA, PROSZEK, KOMPOT, BROWN SUGAR, H

Heroina jest naturalnym opiatem uzyskanym ekstrakcją z opium surowego. W podobny sposób jak też pozostałe narkotyki i leki wyprodukowane z opium działa przeciw bólu.

‘Na ulicy’ sprzedawana heroina (brązowy proszek) niekiedy jest używana przez gości klubów nocnych po nieprzespanej nocy. odwiedzający kluby nocne.

## ► DZIAŁANIA

- Heroina zwalnia funkcje ciała i wyraźnie obniża uczucie bólu fizycznego i psychicznego.
- Na większość użytkowników działa już po kilku minutach
- Mała dawka heroiny powoduje uczucie ciepła i błogostanu.
- Większa dawka powoduje senność i duże odprężenie.
- Pierwsza dawka heroiny może spowodować zawroty i wymiotywanie.

## ► RYZYKA UZALEŻNIENIA

Duże uzależnienie fizyczne i psychiczne. Szybko podwyższająca się tolerancja. Dawki trzeba podwyższać, by użytkownik osiągnął żądanego celu. Już po kilku tygodniach używania musi użytkownik brać heroinę nawet kilka razy dziennie by zapobiec oznakom syndromu abstyntenckiego.

## ► POSTAĆ I STOSOWANIE

Czysta heroina występuje w postaci białego proszku (dwuacetylmorfiny chlorowoderek), tak samo jak opiaty stosowane przez lekarzy. Dzięki szregu dosad może mieć heroina z rynku ulicznego postać brunatnawego aż brunatnego proszku. Można ją bądź palić lub rozpuszczać w wodzie za celem stosowania zastrzykiem. Czystą heroinę można wachać.

## ► CENA I CZYSTOŚĆ

Ceny w poszczególnych regionach są różne. Jeżeli ktoś przyzwyczai się do heroiny, mogą kosztować dzienne na heroinę wynosić nawet 100 funtów (150€).

Użytkownik nie ma szans rozpoznać, z czym jest heroina zmieszana. Niedawne badania wykryły, że jest mieszana z muszkatem, prochem ceglannym, tynkiem, kruszonym żwirem, cukrem, skrobnią, suszonym mlekiem, chininą ale nawet z różnymi rozmielonymi lekami.

## ► RYZYKA

- Śmierć w skutek przedawkowania nie jest wyjątkiem. Szereg zgonów z przedawkowania bywa spowodowany tym, że ludzie przerwali używanie i po przerwie myśleli, że mogą użyć tej samej dawki, do której byli przedtem przyzwyczajeni.
- Przedawkowanie może spowodować śpiączkę oraz zgon zawiedzeniem oddychania, (dosłownie kolaps - zatrzymanie oddychania). Heroina bowiem zwalnia działanie nerwów i duża dawka potrafi zatrzymać czynność przepony brzusznej.
- Jeżeli jest heroina używana z innymi lekami lub narkotykami, jest prawdopodobieństwo przedawkowania większe. Na przykład używanie razem z benzodiazepiną i innymi środkami uspakajającymi często prowadzi do zgonu z powodu przedawkowania.
- Istnieje również ryzyko uduszenia się wymiotami, ponieważ heroina wpływa na refleks kaszlu.
- Używanie jakiegokolwiek narkotyku zastrzykiem uszkadza naczynia. Domieszki, które narkotyk zawiera upychają krwioobieg. Wklucia mogą powodować zapalenia i to przede wszystkim w wypadku brudnych lub wspólnych zastrzyków.
- Heroina powoduje zaporcia.

## ► CO ZROBIĆ DLA BEZPIECZEŃSTWA

Tak samo jak w wypadku pozostałych zakazanych narkotyków, jest najlepiej dla twojego bezpieczeństwa omijać je.

Ludzie, którzy używają substancje lotne, często stosują i inne narkotyki. Jeżeli nie potrafisz unikać narkotyków, nie stosuj zastrzyków, ponieważ ludzie, którzy narkotyki wstrzykują, zanaładują się w większym niebezpieczeństwie (przedawkowanie, HIV i następane zarażenia przenoszone krwią, ważne uszkodzenia naczyń).

Jeżeli już zastrzyki stosujesz, NIGDY Z NIKIM SIĘ O NI NIE DZIEL - w ten sposób zabronisz roznoszeniu HIV i pozostałych infekcji roznoszonych krwią).

## HELP

**TalktoFrank 0800 77 66 00**

confidential drugs advice and help,  
24 hours a day 7 days a week.

## Helpline Release

**0845 4500 215 / 020 7729 9904**

information and help in dealing  
with the Police, the courts or drug  
problems.

## POMOC

**TalktoFrank 0800 77 66 00**

anonimowa linia pomocy przy uzależnieniu  
narkotykowym, 24 godziny na dobę  
i 7 dni w tygodniu.

## Helpline Release

**0845 4500 215 / 020 7729 9904**

informacje i pomoc podczas negocjacji z policją,  
sądami lub przy problemach z narkotykami.

Published by Podane Ruce UK

Charity No. 1096338

Podane Ruce UK

PO Box 49207, London SE9 1WB

Tel/fax 0208 319 2353

[www.podaneruce.org.uk](http://www.podaneruce.org.uk)



**FRANK**